

Cranio Sacral Therapie unterstützt dich bei:



Kopfschmerzen und Migräne: Linderung von Spannung und Schmerzen.



Nacken- und Rückenschmerzen: Verbesserung der Beweglichkeit und Schmerzlinderung



Stress und Angst: Förderung von Entspannung und emotionaler Balance.



Schlafstörungen: Verbesserung der Schlafqualität und -dauer.



Tinnitus: Unterstützung bei Ohrgeräuschen.



Verdauungsprobleme: Linderung von Beschwerden im Magen-Darm-Trakt.



Traumata: Unterstützung bei der Verarbeitung emotionaler und physischer Traumata



Verletzungen: Förderung der Heilung nach Unfällen oder Operationen.



Neurologische Störungen: Unterstützung bei Erkrankungen wie MS oder Parkinson.